

아이들을 위한 Health Talk

캘거리 이민자 협회에서는 **캘거리 여성회**와 함께 0-6세의 자녀를 두신 어머니들을 대상으로, 한국어로 아이들의 건강 정보 및 생활 정보 강좌를 준비 하였습니다.

9주간 진행될 이번 프로그램에서는 **알버타 헬스 서비스** 직원을 통해 건강한 육아 정보도 얻으시고, 또래의 자녀를 두신 어머니들과 대화 및 정보 공유도 하실 수 있는 모임입니다. 캘거리내 어린 자녀를 두신 어머니, 예비맘분들의 많은 참여를 부탁드립니다.

< 진행될 주제 >

- 아기 젖먹이기 -캐나다의 헬스체계 -아이들을 위한 건강식 -여성 건강 정보
- 자녀의 구강 건강 -편식아동 -올바른 카시트 사용법 -스트레스 관리법
- 여름 캠프 및 액티비티 -베네핏, 교육, 저소득 가정 지원 프로그램 등

*순서 및 주제는 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

*비이민자, 부분 수강 원하시는 분은 문의 바랍니다.

*동반자녀를 위한 베이비시팅, 스낵, 무료 주차가 제공됩니다.

*3월 25일은 Good Friday로 휴강합니다.

장소: 한인아트클럽회관
 #106, 4202-17 Ave SE Calgary

기간: 2016년 3월 4일 부터 5월 6일 까지

시간: 금요일 오전 10시-12시30분 (9주)

신청 안내 및 등록:
김미나(Marie Jung), 정착 카운슬러
(403) 538-8376 or
MarieJ@immigrantservicescalgary.ca

IMMIGRANT SERVICES CALGARY
1200, 910 - 7th Avenue S.W. | 403.265.1120
www.immigrantservicescalgary.ca

Funded by / Financé par: