

초안 (3/18/2018)

# 재미대한산악연맹

## 제 10 차 명산순례

2018 년 5 월 9 일 ~ 5 월 13 일



Mt. Baker  
등반 계획서

Korean Alpine Federation in America

1. 행사명: 명산순례 2018
2. 주관: 재미대한산악연맹
3. 협찬: 연맹 가입 산악회
4. 행사개요

2009년부터 시작된 재미대한산악연맹의 지원하에 개최된 미국내 명산순례 등반행사는 연맹 가입산악회의 적극적인 협찬속에 매년 성황리에 행사를 진행해왔고 올해로 제 10 차의 산행을 하게 되었습니다. 이번 산행에서는 Washington 주의 Mt. Baker 를 등반하게 됩니다.

행사 년도	대상산	위치	참가대원	정상등정
2009 년 1 차	Grand Teton	Wyoming	15 명	6 명
2010 년 2 차	Mt. Rainier	Washington	30 명	17 명
2011 년 3 차	Mt. Shasta	California	23 명	19 명
2012 년 4 차	Mt. Timpanogos	Utah	24 명	0 명
2013 년 5 차	Presidential Traverse/ Mt. Washington	New Hampshire	29 명	27 명
2014 년 6 차	Mt. Whitney	California	61 명	10 명
2015 년 7 차	Mt. Hood	Oregon	39 명	35 명
2016 년 8 차	Colchuck Peak	Washington	25 명	20 명
2017 년 9 차	Mt. Whitney	California	40 명	0 명

5. 참가희망 대상자의 자격:
  - 재미연맹의 가맹산악회, 각주 지부등에서 소속 산악단체와 거주지역의 산악활동에 적극 참여하고 선도하는 산악인으로 소속 단체장의 추천을 받은 개인.

## 6. 등반개요:

- 등반목적
  - 재미대한산악연맹산하 각 지부및 가맹 산악회 산우들간의 등반교류및 유대강화
  
- 대상산
  - Mt. Baker, Washington
  - Coleman – Deming Glacier Route
  
- 등반기간
  - 2018 년 5 월 9 일(수) ~ 5 월 13 일(일)
  - 4 박 5 일
  
- 등반일정
  - 5 월 9 일 수요일
    - 14:00                      Seattle Sea-Tac 공항도착
    - 14:00 ~ 17:00              Base Camp 로 이동
      - Mt. Baker 와 공항 사이의 편히 휴식하기 좋은 장소 (예, KOA) (현재 미정)
    - 17:00                      상견례
    - 18:00                      석식
    - 19:00                      식량배분, 장비점검
    - 22:00                      취침
  
  - 5 월 10 일 목요일
    - 05:00                      기상, 조식
    - 08:00 ~ 09:00              트레일헤드로 이동
    - 09:00                      산행시작
    - 09:00 ~13:00              제 1 캠프로 이동
      - 제 1 캠프: 일반적으로 Hogsback Campground 로 잡으나 대원들의 체력 상태를 보아 더 위쪽에서 캠프할수도 있음.
    - 13:00                      캠프설치및 설상훈련
    - 17:00                      석식
    - 18:00                      취침

- 5 월 11 일 금요일

- 03:00 기상
- 03:00 ~ 05:00 아침식사, 장비점검
- 05:00 캠프출발
- 12:00 정상도착
- 13:00 하산시작
- 16:00 제 1 캠프도착
- 17:00 석식/휴식

- 5 월 12 일 토요일

- 06:00 기상
- 06:00 ~ 08:00 조식, 캠프 철수 준비
- 08:00 ~ 11:00 캠프 철수, 트레일헤드로 이동
- 11:00 트레일헤드 도착
- 11:00 ~ 14:00 Base Camp 로 이동
  - Mt. Baker 와 공항 사이의 편히 휴식하기 좋은 장소 (예, KOA) (현재 미정)
- 16:00 – 20:00 석식/자유시간

- 5 월 13 일 일요일

- 06:00 기상
- 06:00 ~ 08:00 조식, 해단식
- 08:00 캠프 철수
- 11:00 Seattle Sea-Tac 공항도착및 해산

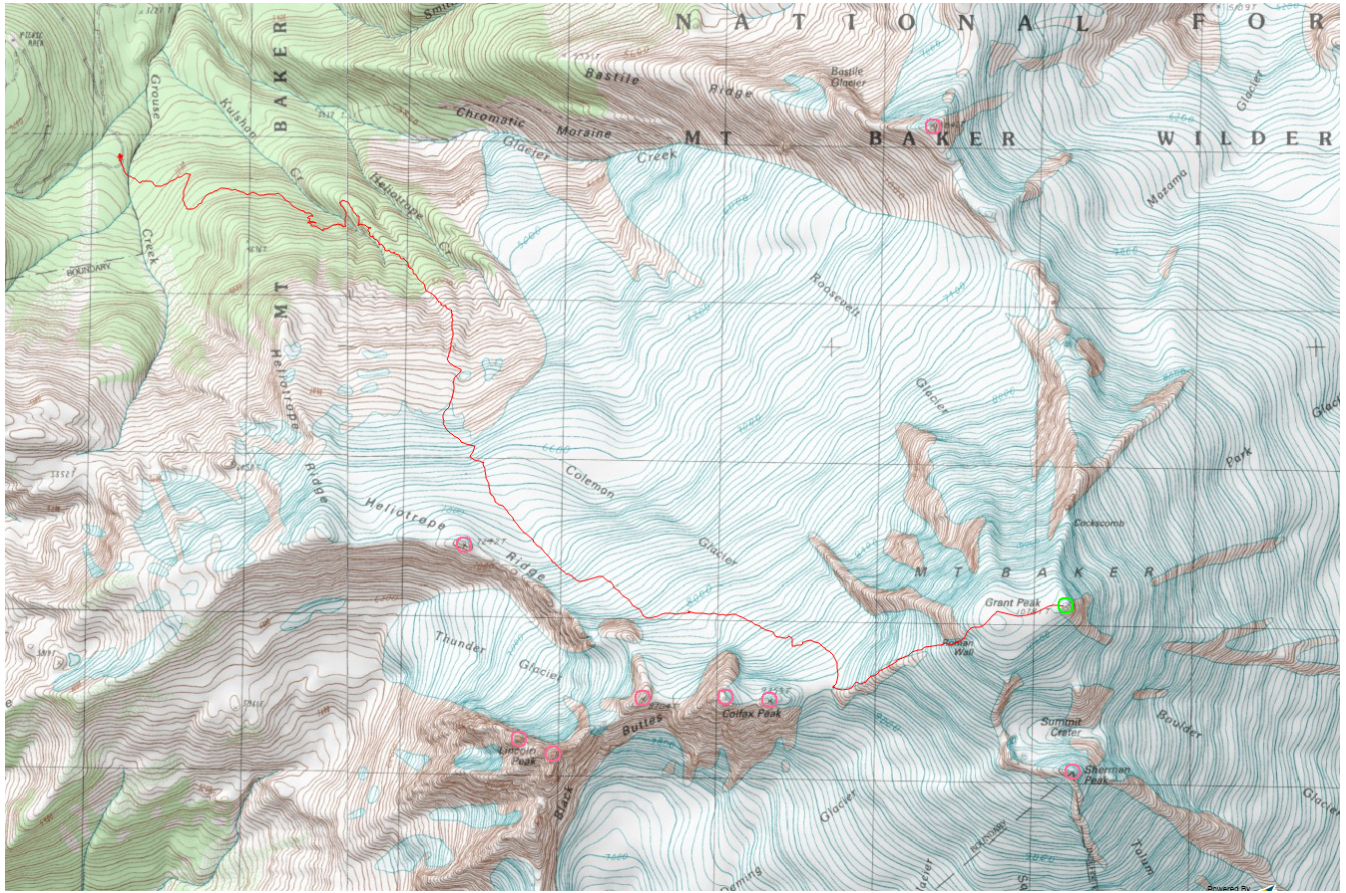
## 7. Mt. Baker 소개



Mt. Baker 는 북 캘리포니아에서 워싱턴 주까지 걸친 Cascade Range 의 가장 북쪽에 위치한 산으로 Mt. Rainier 의 다음으로 가장 만년설이 크게 펼쳐진 산으로도 유명합니다. 높이는 10,781 ft 로 워싱턴 주에서 3 번째, Cascade Range 에서는 5 번째로 높은 봉우리입니다.

Mt. Baker 는 원래 워싱턴주의 인디언 사이에서도 잘 알려진 산으로 여러가지 이름들이 있습니다만, 기록상으로는 처음으로 1790 년 이 지역으로 탐사를 왔던 스페인 해군의 일기에 나타나게 됩니다. 그후, 1792 년 영국의 탐험가 George Vancouver 가 이지역을 탐험하면서, 탐험대의 장교였던 Joseph Baker 가 저 멀리 하얗게 우뚝 솟은 산을 쳐다 보고 있는것을 보고, 그의 일기에 그 산의 모습을 묘사하면서 처음으로 Mt. Baker 라고 이름지었습니다.

## 8. 등반 루트 소개



루트의 전체 거리는 편도로 정상까지 약 6 마일이며 등반고도차는 7,000 ft 입니다. 중요 지점의 고도는 다음과 같습니다.

- Heliotrope Ridge Trailhead: 3,700 ft
- Hogsback Camp: 6,000 ft
- Saddle (colfax peak and summit) 9,000 ft
- Summit: 10,781 ft

등반은 Heliotrope Ridge Trailhead 에서 시작하여 정상을 북서쪽에서 접근합니다. 전체 등반 루트를 세분화하면 다음의 3 개 섹션으로 나눌수 있겠습니다.

1. Heliotrope Ridge Trail 3 마일
2. Coleman-Deming Glacier Route 2 마일
3. 능선을 따라 정상까지 1 마일

크레바스가 많고 전반적으로 경사가 심해 많은 주의와 체력을 요구하는 루트입니다. 지난 몇년간의 명산 등반 경험을 비추어 보았을때도 어려운 등반에 속한다고 생각하면 되겠습니다. 자신의 안전을 위해 크램폰과 피켈, 하니스(안전벨트)을 사용하시는 법을 꼭 숙지하시고 오시기 바랍니다.

## 9. 행사진행 일정

- 4 월 3 일 - 참가대원 인원파악 마감
  - **캠핑장 예약과 차량수배의 문제로 4 월 3 일 이후의 참가신청은 받지 않습니다. 협조 부탁드립니다.**
  - 참가 신청은 가맹 산악회나 소속 단체, 지부의 명산순례 담당자가 참가 희망자를 파악하여 제출서류를 모두 모아 연맹으로 한꺼번에 제출합니다.
  - 신청서를 개별적으로 제출하지 마시고 소속 산악회의 명산순례 담당자를 통해 다른 참가자분들과 같이 제출하시기 바랍니다.
  - 제출서류 (이 계획서의 맨 마지막 페이지를 보십시오)
    1. 참가대원 신상 명세서
    2. Liability Waiver Form
  - 위 두가지 제출서류는 아래의 방법으로 재미연맹 사무국으로 보내주시길 바랍니다.
    - 이메일: [kafinusa@gmail.com](mailto:kafinusa@gmail.com)
    - 우편 주소: 3901 S. Broadway, Los Angeles, CA 90037
- 4 월 8 일 - 참가대원 비행기편 확보 / 통보 마감
  - 참가비 지불 마감 (\$250.00)
  - 참가비는 4 월 7 일까지 재미연맹 사무국으로 납부해야 합니다.
  - 수표는 아래와 같이 발행해서 우편으로 발송해야 합니다.
    - Pay to: KAFA
    - 우편 주소:
      - KAFA
      - 3901 S. Broadway,
      - Los Angeles, CA 90037
- 4 월 14 일 - 참가대원 조편성 및 운행일정 마감
- 4 월 21 일 - 행사준비 완료
  - 개인장비 및 공동장비 확보/확인
  - 식량과 연료 준비 완료



## 10. 산행규칙및 기타 주지사항

### 산행규칙

- 국립공원의 규칙에 의하면 그룹의 최대인원은 12 명으로 되어있습니다. 이에 의거 이번 행사도 한 그룹이 12 명이 넘지않는 식으로 조정됩니다.
- 국립공원의 규정이 요구하는 백패킹의 기본 에티켓은 **LEAVE NO TRACE** 입니다. 이를 정확히 지키다면 배설물이나 음식 남은것 그 모든것도 다 수거해서 내려와야 하고 저희가 산행한 흔적은 완벽히 없어야 하는 것입니다. 그 모든 것이 완벽할 수는 없겠지만 **LEAVE NO TRACE**의 규칙이 있음을 정확히 알고 있고 최대한 그 규칙을 준수하는 대한민국의 산악인이라는 자부심을 지켰으면 합니다.

### 안전

- 안전의 일차적인 책임은 본인에게 있습니다. 산행중 자신의 체력이나 산행경험이 충분하지 않다고 느끼면 과감히 산행을 중단하시고 캠프에서 쉬어주시기 바랍니다. 참가 산악회는 산행중 자신의 조원과 회원을 보호해야할 책임이 있습니다. 재미연맹은 행사를 행정적으로 지원하고 안전산행의 가이드라인을 제시하여 전반적으로 산행을 안전하게 이루어 지도록 도울수는 있지만, 실제 산행의 현장에서 그 많은 인원이 각자 어떻게 하고 있는지는 도저히 알 수 있는 방법이 없습니다. 이는 각 산악회의 리더들과 대원들이 산행중에 서로를 보살피면서 주의 해주셔야 하는 부분입니다. 자신이 속한 조나 산악회에서 누락자가 생기던지 부상이 생기는 경우를 잘 대비하여 주시기 바랍니다.

### 장비

- 이번 등반 루트는 반 이상이 글레시어 (Glacier) 구간을 통과합니다. 기본적인 글레시어 운행 장비 (크램폰, 피켈, 하니스, 카라비너 등등)가 없으신 분은 정상 등반시 등반조에서 제외 되오니 꼭 지참하시기 바랍니다.

### 계획서의 수정

- 이 계획서의 내용은 계속 수정되어 마지막 확정본이 나올때 까지는 계속 수정본으로 관계자들에게 전달됩니다. 첫 페이지에 상단 왼편에 수정본이라 되어있는지 확정본인지를 확인하시고 사용해 주시기 바랍니다.

### 대회 운영 지침

- 캠프장 예약이나 차량수배의 문제로 4 월 3 일 이후의 참가신청은 받지 않습니다. 협조 부탁드립니다

## 11. 장비 목록

구분	명칭	개인	공동	내용	비고
막영구	침낭	1			
	매트리스	1			
	동계용 텐트 일체		√	인원 수 비례	지역 팀별 준비
	Snow shovel		√		지역 팀별 준비
취사구	시에라컵	1			
	스푼 Set	1			
	아미나이프	1			
	라이터/성냥	1			
	버너		1	2 인 1 세트 기준	
	코펠		1	2 인 1 세트 기준	
	연료	1		8 Oz. Mixed Gas	연맹 준비,지급
등반, 운행	헬멧	1			
	안전벨트	1			
	Fix Rope		3 동	60m / 8.5 mm	재미연맹
	Snow Picket		3-5	3'	재미연맹
	잠금 카라비너	2			
	카라비너	2			
	슬링	2		2m 정도	
	Ice Axe / 피켈	1			
	크램폰	1 set		10 발 이상	
	Gaiter	1 set			
	배낭	1		60L 이상	
	Summit 용 배낭	1			선택사항
	Trekking Pole	1 set		Snow basket	
	동계용 등산화	1			
	수통/보온병	2		32 OZ	
	헤드램프	1		여분 건전지	
	Cargo Bag	1			
	무전기			여분 건전지	팀별 준비
Sun Cap	1				
바라클라바	1				
의류	Goggle	1		다크렌즈	기상 악화 시 필수
	Sun Glasses	1			

	스카프/반다나	1		
	오버미튼	1		방수용
	파일장갑	1		
	우모 상의	1		
	Over Jacket	1		방수용
	Over Pants	1		방수용
	내의 상하	1		
	양말	3		여분 양말, 라이너
	우모 양말, 장갑			선택사항
	세면구	1		
	섰블락			
기타	립밤/Lip Balm	1		
	휴지			
	GPS	1		선택사항
	고소약품			개인 선택
	신분증			
	기록구			
	쓰레기 봉투	1		연맹 준비, 지급
	WAG 백 Waste Kit	2		연맹 준비, 지급
	First Aid Kit	2		연맹 준비

	품목	수량	비고
의료용품	지혈제	1	분말
	거즈	4	
	반창고	1	
	소독용 거즈	10	
	일회용 반창고	10	
	Advil	20	
	Tylenol	20	
	아스피린	20	
	탈지면	1	
	탄력붕대	1	
	alka seltzer	10	
	Peptobismol	20 정	
	치료연고제	1	Neosporin

## 12. 식단표

날짜	운행	조식	중식	석식
5/9	SeaTac to Base Camp		매식	D2
5/10	Base Camp to Camp 1	B2	L	D1
5/11	Summit Day	B1	L	D1
5/12	Camp 1 to Base Camp	B2	L	D2
5/13	Base Camp to SeaTac	B3	매식	

B 1	누룽지, 라면, 건국물, 젓갈, 김
B 2	떡국, 밀반찬
B 3	북어 콩나물국, 밀반찬

L	베이글, 크림 치즈, 파워 젤 , 에너지드링크 , 쏘시지, 마른과일, 견과류, 육포 등.
---	---

D 1	Dry Food(스파게티 미트, 치킨 누들 수프 등), 밀반찬
D 2	밥, 불고기, 김치국, 밀반찬



